

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 20 апреля 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из моркови	60,0	5,54	0,4	0,1	5,1	49,0
Борщ с капустой белокачанной	250,0	9,14	2,1	6,5	11,1	111,2
Котлеты припущенные из птицы	80,0	30,15	12,5	14,2	8,6	212,7
Каша пшенная рассыпчатая	150,0	5,05	5,5	5,3	35,3	211,1
Соус томатный с овощами	30,0	3,07	0,4	1,2	2,2	21,5
Хлеб пшеничный	20,0	3,00	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из смеси сухофруктов	200,0	4,55	0,6	0,0	27,9	113,8
<i>Итого</i>	<i>790,0</i>	<i>60,50</i>	<i>23,0</i>	<i>27,4</i>	<i>100,1</i>	<i>766,3</i>

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова