

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 07 апреля 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свежей капусты	60,0	6,54	0,5	3,0	3,2	42,0
Суп лапша домашняя	250,0	5,39	2,5	4,9	13,9	109,4
Биточки из птицы	80,5	29,12	12,5	14,2	8,6	212,7
Рис отварной	150,0	8,18	3,9	5,1	40,3	225,2
Соус томатный с овощами	30,0	3,07	0,4	1,2	2,2	21,5
Хлеб пшеничный	20,0	3,00	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из свежих фруктов	200,0	4,55	0,5	0,2	23,1	96,0
Итого	790,5	59,85	21,8	28,7	101,2	753,8

Директор школы _____

Повар: _____

Медицинский работник: _____

М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова

