

## Меню

**МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»**

**на 18 марта 2021 года.**

Наименование блюд	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат витаминный	60,0	5,45	0,7	6,1	6,9	85,2
Свекольник	250,0	9,52	2,2	4,5	12,0	97,0
Тефтели говяжьи с рисом	80,0	31,17	10,5	15,5	10,8	224,2
Соус томатный с овощами	30,0	3,07	0,4	1,2	2,2	21,5
Макароны отварные	150,0	7,20	5,5	5,3	35,3	211,1
Хлеб пшеничный	40,0	1,50	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из смеси сухофруктов	200,0	3,02	0,6	0,0	27,9	113,8
<i>Итого</i>	<i>810,0</i>	<i>60,88</i>	<i>21,4</i>	<i>32,7</i>	<i>105,0</i>	<i>799,8</i>

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова