

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 17 марта 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свежей капусты	60,0	5,45	0,5	3,0	3,2	42,0
Суп лапша домашняя	250,0	5,39	2,5	4,9	13,9	109,4
Биточки из птицы	80,5	29,12	12,5	14,2	8,6	212,7
Рис отварной	150,0	5,18	3,9	5,1	40,3	225,2
Соус томатный с овощами	30,0	3,07	0,4	1,2	2,2	21,5
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	1,5	0,1	9,9	47,0
Фрукты (яблоки)	70,0	6,92	0,3	0,3	0,7	3,3
Компот из свежих фруктов	200,0	4,55	0,5	0,2	23,1	96,0
Итого	860,5	61,18	22,1	29,0	101,9	757,1

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова