

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 16 марта 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свеклы	60,0	2,30	0,9	3,1	5,7	45,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	6,09	2,8	2,9	21,8	124,1
Котлеты припущенные из птицы	80,0	32,90	12,5	14,2	8,6	212,7
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	11,08	8,7	5,4	45,0	263,8
Хлеб пшеничный	20,0	1,73	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из свежих фруктов	200,0	5,05	0,5	0,2	23,1	96,0
<i>Итого</i>	<i>760,0</i>	<i>59,15</i>	<i>26,9</i>	<i>25,9</i>	<i>114,1</i>	<i>788,8</i>

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова