**Меню**

**МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»**

**на 10 марта 2021 года.**

| Наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | |
| Салат из моркови | 60,0 | 0,4 | 0,1 | 5,1 | 49,0 |
| Борщ с капустой белокачанной | 250,0 | 2,1 | 6,5 | 11,1 | 111,2 |
| Котлеты припущенные из птицы | 80,0 | 12,5 | 14,2 | 8,6 | 212,7 |
| Каша пшенная рассыпчатая | 150,0 | 5,5 | 5,3 | 35,3 | 211,1 |
| Соус молочный | 30,0 | 1,0 | 2,1 | 2,8 | 33,7 |
| Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200,0 | 0,6 | 0,0 | 27,9 | 113,8 |
| ***Итого*** | ***790,0*** | ***23,6*** | ***28,3*** | ***100,7*** | ***679,1*** |

Директор школы: М.Х.Кичев

Повар: М.М.Ламкова

Медицинский работник: Ж.Х.Каблахова