

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 9 марта 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свеклы	60,0	0,9	3,1	5,7	45,2
Суп картофельный с горохом	250,0	2,3	3,9	13,6	98,8
Шницель из говядины	80,0	11,5	13,4	9,6	202,0
Соус томатный с овощами	30,0	0,4	1,2	2,2	21,5
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,7	5,4	45,0	263,8
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из свежих фруктов	200,0	0,5	0,2	23,1	96,0
Итого	790,0	25,8	27,3	109,1	774,3

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова