

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 3 марта 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат витаминный	60,0	0,7	6,1	6,9	85,2
Суп картофельный с горохом	250,0	2,3	3,9	13,6	98,8
Гуляш из говядины	80,0	11,5	13,4	9,6	202,0
Каша пшеничная рассыпчатая	150,0	5,5	5,3	35,3	211,1
Соус томатный с овощами	30,0	0,4	1,2	2,2	21,5
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,6	0,0	27,9	113,8
Итого	790,0	22,5	30,0	105,4	779,4

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова