

Меню
МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»
на 1 марта 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свеклы	60,0	0,9	3,1	5,7	45,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,8	2,9	21,8	124,1
Котлеты припущенные из птицы	80,5	12,5	14,2	8,6	212,7
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,7	5,4	45,0	263,8
Хлеб пшенично-ржаной	30,0	2,0	0,4	10,0	52,2
Компот из свежих фруктов	200,0	0,6	0,0	27,9	113,8
Итого	770,5	27,5	26,0	119,0	811,8

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова