

**Меню**  
**МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»**  
**на 15 февраля 2021 года.**

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свеклы	60,0	0,9	3,1	5,7	45,2
Суп картофельный с горохом	250,0	2,3	3,9	13,6	98,8
Шницель из говядины	80,0	11,5	13,4	9,6	202,0
Соус томатный с овощами	30,0	0,4	1,2	2,2	21,5
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,7	5,4	45,0	263,8
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из свежих фруктов	200,0	0,5	0,2	23,1	96,0
<b>Итого:</b>	<b>790,0</b>	<b>25,8</b>	<b>22,2</b>	<b>109,1</b>	<b>774,1</b>

Директор школы:

М.Х.Кичев

Повар:

М.М.Ламкова

Медицинский работник:

Ж.Х.Каблахова

