

Меню
МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»
на 12 февраля 2021 года.

| Наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая (ккал) |
|-----------------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | |
| Салат витаминный | 60,0 | 0,7 | 6,1 | 6,9 | 85,2 |
| Суп лапша домашняя | 250,0 | 2,5 | 4,9 | 13,9 | 109,4 |
| Тефтели говяжьи с рисом | 80,0 | 10,5 | 15,5 | 10,8 | 224,2 |
| Соус томатный с овощами | 30,0 | 0,4 | 1,2 | 2,2 | 21,5 |
| Макароны отварные | 150,0 | 5,5 | 5,3 | 35,3 | 211,1 |
| Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200,0 | 0,6 | 0,0 | 27,9 | 113,8 |
| Итого | 790,0 | 21,7 | 33,1 | 106,9 | 812,2 |

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова