

**Меню**  
**МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»**  
**на 8 февраля 2021 года.**

| Наименование блюд                        | Масса порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая (ккал) |
|------------------------------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                                          |                  | Белки (г)        | Жиры (г)    | Углеводы (г) |                       |
| Салат из свеклы                          | 60,0             | 0,9              | 3,1         | 5,7          | 45,2                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,0            | 2,8              | 2,9         | 21,8         | 124,1                 |
| Котлеты припущенные из птицы             | 80,5             | 12,5             | 14,2        | 8,6          | 212,7                 |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 150,0            | 8,7              | 5,4         | 45,0         | 263,8                 |
| Хлеб пшенично-ржаной                     | 30,0             | 2,0              | 0,4         | 10,0         | 52,2                  |
| Компот из свежих фруктов                 | 200,0            | 0,6              | 0,0         | 27,9         | 113,8                 |
| <b>Итого</b>                             | <b>770,5</b>     | <b>27,5</b>      | <b>26,0</b> | <b>119,0</b> | <b>811,8</b>          |

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова