

**Меню**  
**МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»**  
**на 4 февраля 2021 года.**

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат витаминный	60,0	0,7	6,1	6,9	85,2
Суп картофельный с горохом	250,0	2,3	3,9	13,6	98,8
Тефтели говяжьи с рисом	80,0	10,5	15,5	10,8	224,2
Картофельное пюре	150,0	3,2	6,1	23,3	160,5
Соус томатный с овощами	30,0	0,4	1,2	2,2	21,5
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,6	0,0	27,9	113,8
<i>Итого</i>	<i>790,0</i>	<i>19,2</i>	<i>32,9</i>	<i>94,6</i>	<i>751,0</i>

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова