

Меню

МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»

на 25 января 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свеклы	60,0	0,9	3,1	5,7	45,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,8	2,9	21,8	124,1
Котлеты припущенные из птицы	80,5	12,5	14,2	8,6	212,7
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,7	5,4	45,0	263,8
Хлеб пшенично-ржаной	30,0	2,0	0,4	10,0	52,2
Компот из свежих фруктов	200,0	0,6	0,0	27,9	113,8
Итого	770,5	27,5	26,0	119,0	811,8

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова