

Меню
МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»
на 20 января 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из моркови	60,0	0,4	0,1	5,1	49,0
Борщ с капустой белокачанной	250,0	2,1	6,5	11,1	111,2
Котлеты припущенные из птицы	80,0	12,5	14,2	8,6	212,7
Каша пшенная рассыпчатая	150,0	5,5	5,3	35,3	211,1
Соус молочный	30,0	1,0	2,1	2,8	33,7
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,6	0,0	27,9	113,8
Итого	790,0	23,6	28,3	100,7	679,1

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова