

**Меню**  
**МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»**  
**на 15 января 2021 года.**

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат витаминный	60,0	0,7	6,1	6,9	85,2
Суп лапша домашняя	250,0	2,5	4,9	13,9	109,4
Тефтели говяжьи с рисом	80,0	10,5	15,5	10,8	224,2
Соус томатный с овощами	30,0	0,4	1,2	2,2	21,5
Макароны отварные	150,0	5,5	5,3	35,3	211,1
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,6	0,0	27,9	113,8
<b>Итого</b>	<b>790,0</b>	<b>21,7</b>	<b>33,1</b>	<b>106,9</b>	<b>812,2</b>

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова