

Меню
МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»
на 14 января 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из свежей капусты	60,0	0,5	3,0	3,2	42,0
Суп лапша домашняя	250,0	2,5	4,9	13,9	109,4
Биточки из птицы	80,5	12,5	14,2	8,6	212,7
Рис отварной	150,0	3,9	5,1	40,3	225,2
Хлеб пшенично-ржаной	30,0	2,0	0,4	10,0	52,2
Компот из свежих фруктов	200,0	0,5	0,2	23,1	96,0
Итого	770,5	21,45	27,8	99,1	737,5

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова