

Меню
МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова»
на 13 января 2021 года.

Наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая (ккал)
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	
Салат из моркови	60,0	0,4	0,1	5,1	49,0
Борщ с капустой белокачанной и картофелем со сметаной	250,0	2,8	2,9	21,8	124,1
Рыба, тушеная в томате с овощами	140,0	9,4	2,0	6,3	160,3
Картофельное пюре	150,0	3,2	6,1	23,3	160,5
Хлеб пшеничный	20,0	1,5	0,1	9,9	47,0
Кисель из сухофруктов	200,0	0,3	0,0	30,8	124,2
Итого	820,0	17,6	11,2	97,2	665,11

Директор школы:

Повар:

Медицинский работник:



М.Х.Кичев

М.М.Ламкова

Ж.Х.Каблахова