|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятый день** | **Выход** | **Б** | **Ж** | **У** | **Э/Ц.** |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное | 20 | 0,10 | 16,50 | 0,16 | 149,60 |
| Сыр российский | 20 | 4,60 | 5,80 | - | 72,00 |
| Каша рисовая молочная | 200/10 | 8,00 | 14,93 | 73,30 | 460,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,01 | 1,39 | 25,65 | 131,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,50 | 24,90 | 131,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,03 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| **ИТОГО:** | **650** | **21,59** | **40,72** | **141,11** | **1034,97** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Огурцы свежие | 50 | 0,40 | - | 1,70 | 8,00 |
| Помидоры свежие | 50 | 0,60 | 0,10 | 2,30 | 13,00 |
| Суп из овощей | 250 | 14,83 | 10,37 | 29,90 | 266,15 |
| Курица в томат. сметан. соусе | 70/50 | 10,5 | 15,5 | 10,8 | 235,44 |
| Каша гречневая | 150 | 10,00 | 8,37 | 54,59 | 332,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,24 | - | 29,67 | 116,84 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,70 | 3,00 | 49,83 | 262,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,03 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| **ИТОГО:** | **820** | **49,3** | **37,94** | **195,89** | **1323,93** |