|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Второй день** | **Выход** | **Б** | **Ж** | **У** | **Э/Ц.** |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 75,00 |
| Сыр российский | 20 | 3,80 | 4,00 | - | 51,00 |
| Каша манная | 200/10 | 9,50 | 16,95 | 65,10 | 450,00 |
| Напиток кофейный | 200 | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,50 | 24,90 | 131,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,03 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| **ИТОГО:** | **540** | **23,96** | **33,93** | **135,54** | **1024,30** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Огурцы свежие | 50 | 0,40 | - | 1,70 | 8,00 |
| Помидоры свежие | 50 | 0,60 | 0,10 | 2,30 | 13,00 |
| Борщ со свеклой и капустой | 250 | 3,20 | 10,00 | 24,60 | 200,00 |
| Котлеты из птицы | 75 | 14,80 | 19,40 | 22,20 | 322,00 |
| Рис рассыпчатый | 150 | 10,0 | 8,37 | 54,59 | 332,00 |
| Компот яблочный | 200 | 0,20 | - | 29,00 | 117,00 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,70 | 3,00 | 49,83 | 262,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,03 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| **ИТОГО:** | **925** | **39,93** | **41,47** | **201,32** | **1344,5** |