|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Первый день** | **Выход** | **Б** | **Ж** | **У** | **Э/Ц.** |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 75,00 |
| Сыр российский | 20 | 4,60 | 5,80 | - | 72,00 |
| Каша пшеничная молочная | 200/10 | 12,90 | 18,60 | 84,00 | 555,00 |
| Какао | 200 | 3,76 | 3,20 | 26,74 | 150,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,50 | 24,90 | 131,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,03 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| **ИТОГО:** | **540** | **28,24** | **37,9** | **152,84** | **1074,30** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Помидоры, огурцы свежие | 100 | 1,00 | 0,10 | 4,00 | 21,00 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 8,20 | 8,60 | 38,00 | 262,00 |
| Гуляш | 75/50 | 15,40 | 6,40 | 3,70 | 134,00 |
| Каша пшенная | 150 | 3,2 | 6,1 | 23,3 | 16,2 |
| Компот яблочный | 200 | 0,20 | - | 29,00 | 117,00 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,70 | 3,00 | 49,83 | 262,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,03 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| **ИТОГО:** | **975** | **38,73** | **24,80** | **164,93** | **902,7** |